



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	MTC 1/1	TEST 1/1	RS 1/1	TP 1/1A	TP 1/1B	TEST 1/2	PC 1/1	PC 1/2	TC 1/2	RS 1/2	TP 1/2A	TP 1/2B
1		0:02				0:05					0:07	0:18 e
2		0:07				0:05					0:01 e	0:05
3		0:10				0:09					0:16	1:00 e
5		0:10				0:09	2:30 m				0:09 e	0:09 e
6		0:04				0:04					0:01	0:01
7		0:04				0:06					0:13	0:05 e
8		0:06				0:02					0:01	0:01
9		0:10				0:10					0:30	1:00 e
11		0:10				0:10					0:00	0:10 e
12		0:05				2:30	2:30 m	2:30 m	5:00 m		2:30 m	2:30 m
14		0:02				2:30				2:30 m	2:30 m	2:30 m
15		0:07				2:30			5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
16		0:06				0:06					0:16	1:00
17		0:04				0:02					0:11	0:03
18		0:07				0:10					0:11	0:01 e
19		0:07				0:06					0:12	0:20 e
20		0:00				0:00					0:13	0:02 e
21		0:09				0:09					0:08	0:24
22		0:10				0:10					0:16 e	1:00 e
23		0:05				0:05					0:01 e	0:03
24		0:00				0:04					0:01 e	0:03
25		0:07				0:06					2:30 m	2:30 m
26		0:09				0:08					0:20	0:24 e
27												
28		0:05				0:04					0:17 e	1:00 e
30		0:02				0:00					0:03	0:00
31		0:00				0:00					0:05	0:02
32		0:02				0:00					0:02	0:03 e
33		0:05				0:04					0:05	0:03
34		0:00				0:00					0:10	0:06
35		0:05				0:06					0:07	0:08
36		0:08				0:06					1:00	0:34 e
37		0:10				0:06					0:04	0:05
38		0:04				0:02					0:00	0:01
39		0:10				0:10					0:29 e	0:21
40		0:00				0:02					0:01 e	0:02
41		0:00				0:30	2:30 m	2:30 m			1:00	1:00 e
42		0:08				0:08					0:14	0:12
43		0:04				0:02					0:19	0:02
44		0:06				2:30	2:30 m	2:30 m	5:00 m		2:30 m	2:30 m
45		0:08				0:06					0:27	1:00



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 1/2C	TP 1/2D	MTC 1/3	MTC 2/1	SC 2/1	RS 2/1	TP 2/1A	TP 2/1B	PC 2/1	TC 2/2	PC 2/2	RS 2/2
1	0:01	0:10					0:07 e	0:00				
2	0:09 e	0:06					0:01 e	0:02				
3	0:57 e	0:10 e					0:02	0:04				
5	0:51	1:00					0:24 e	0:36				
6	0:00	0:00					0:00	0:00				
7	0:00	0:22					0:01	0:01 e				
8	0:02 e	0:02					0:02 e	0:00				
9	1:00	0:51 e				2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
11	0:00	0:27					0:00	0:06				
12	2:30 m	0:00					0:00	0:01				
14	2:30 m	2:30 m	30:00 o				0:01	0:02 e				
15	2:30 m	2:30 m					0:05	0:09				
16	0:01	1:00					0:07	0:03 e				
17	1:00	2:30 m	30:00 o				0:02	0:00				
18	0:10	0:15 e					0:04	0:01 e				
19	0:07	0:00					0:01	0:03 e				
20	0:01	0:08					0:01 e	0:12				
21	0:39 e	1:00					0:01	0:01				
22	1:00	0:33					0:03	0:02				
23	0:00	0:03					0:01	0:01 e				
24	0:02	0:02					0:00	0:00				
25	2:30 m	2:30 m	30:00 o				0:03	0:02 e				
26	0:16 e	0:38					0:01	0:05				
27												
28	0:06	0:45	30:00 o				0:06	0:19 e				
30	0:02 e	0:02					0:00	0:00				
31	0:02 e	0:26					0:01 e	0:03 e				
32	0:02 e	0:03					0:00	0:01				
33	0:11 e	0:09					0:02	0:04 e				
34	0:08 e	0:03					0:00	0:00				
35	0:02	0:04					0:00	0:00				
36	0:02 e	0:30										
37	0:03	0:00					0:01	0:02				
38	0:00	0:00					0:00	0:00				
39	0:15 e	0:25					0:02	0:04				
40	0:01 e	0:01					0:00	0:00				
41	2:30 m	0:00					0:48	0:20 e				
42	0:06	0:03 e					0:02 e	0:00				
43	0:01 e	0:01					0:00	0:00				
44	2:30 m	2:30 m					2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
45	1:00	0:39					0:03	0:11				



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 2/2A	TP 2/2B	PC 2/3	TC 2/3	TC 2/4	PC 2/4	TEST 2/1	TEST 2/2	RS 2/3	TP 2/3A	TP 2/3B	TP 2/3C
1	0:06 e	0:08 e					0:02	0:00		0:03 e	0:02	0:01
2	0:01 e	0:08					0:05	0:04		0:01 e	0:01	0:03
3	1:00	1:00					0:09	0:30		1:00 e	0:58 e	0:22 e
5	0:53 e	0:53					0:30	0:05		0:07 e	0:14	0:03
6	0:01	0:04 e					0:06	0:10		0:01 e	0:02	0:00
7	0:07 e	0:08 e					0:30	0:30		0:03	0:01	0:04
8	0:02	0:01					0:02	0:00		0:04 e	0:01 e	0:02
9	2:30 m	2:30 m	2:30 m				0:30	0:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
11	0:08 e	0:05					0:09	0:06		0:01	0:04	0:05
12	0:03 e	0:03 e					0:07	0:06		0:00	0:00	0:01
14	0:07	0:05 e					0:04	0:04		0:00	0:08	0:03 e
15	0:28	0:53					0:06	0:06		0:01 e	0:12 e	0:15
16	0:11	0:13 e					0:06	0:30		0:00	0:02	0:14
17	0:02 e	0:04 e					0:02	0:02		0:02 e	0:03 e	0:00
18	0:02	0:04					0:10	0:06		0:01	0:03	0:05 e
19	0:03	0:04 e					0:08	0:07		0:04	0:02 e	0:02
20	0:02	0:06 e					0:00	0:08		0:00	0:05	0:01
21	0:13 e	0:16					0:30	2:30		1:00	0:00	0:03
22	0:10 e	1:00		5:00 o			0:10	0:10		0:01	0:04	0:06
23	0:03	0:03 e					0:05	0:04		0:02 e	0:02	0:01 e
24	0:02 e	0:02 e					0:09	0:04		0:02 e	0:01 e	0:01
25	1:00	0:03 e		5:00 o	5:00 m	2:30 m	2:30	2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
26	0:04	0:55 e				2:30 m	2:30	2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
27												
28	0:56	0:11					0:04	0:04		0:49 e	0:30	0:16
30	0:01 e	0:05 e					0:00	0:05		0:02 e	0:00	0:02
31	0:02	0:04 e					0:00	0:00		0:02 e	0:03	0:07
32	0:00	0:05 e					0:02	0:00		0:00	0:00	0:01
33	0:07 e	0:09 e					0:04	0:04		0:08 e	0:03	0:02
34	0:00	0:12 e					0:05	0:07		0:00	0:01	0:02
35	0:02	0:00					0:07	0:30		0:01 e	0:01	0:02
36												
37	0:00	0:01 e					0:04	0:02		0:00	0:03	0:02
38	0:04	0:07 e					0:00	0:02		0:00	0:01	0:04
39	0:56	1:00 e					0:08	0:09		0:04 e	0:03 e	0:04
40	0:01	0:05 e					0:00	0:05		0:00	0:00	0:01 e
41	0:07 e	0:32 e					0:30	0:30		1:00	0:02	0:06
42	0:12	0:17					0:04	0:02		0:04	0:14	0:08
43	0:00	0:07 e					0:02	0:00		0:01	0:01 e	0:00
44	2:30 m	2:30 m	2:30 m									
45	0:09	0:11					0:07	0:08		0:04	1:00	0:09



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	RS 2/4	TP 2/4A	TP 2/4B	PC 2/5	TEST 2/3	TC 2/5	RS 2/5	TP 2/5A	TP 2/5B	PC 2/6	MTC 2/6	MTC 3/1
1		0:14 e	0:10		0:00			0:11 a	0:04 e			
2		0:01	0:03 e		0:05			0:15 e	0:38			
3		0:53 e	0:30		0:04			1:00	0:05 e			
5		1:00 e	2:30 m		0:07			1:00	0:55			
6		0:01 e	0:01		0:07			1:00	0:03 e			
7		0:14 e	0:08		0:07			0:16	0:46			
8		0:05 e	0:01 e		0:00			0:01	0:01			
9	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		
11		0:08 e	1:00		0:06			2:30 m	0:00			
12		0:02 e	0:00		0:06			0:01	0:04 e			
14		0:02 e	0:02		0:04		2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 m	
15		0:18 e	0:10 e		0:06			0:06	0:24			
16		0:04	0:18		0:30		2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 m	
17		0:01 e	0:00		0:02			0:06	0:13			
18		0:12 e	0:13		0:08			0:05	0:00			
19		0:02 e	0:01 e		0:08			0:17 a	0:50			
20		0:03	0:31		0:00			0:39 a	0:03 e			
21		0:21 e	1:00		0:09			0:11 e	0:18			
22		0:04	2:30 m	2:30 m	2:30			0:19	0:18 e			
23		0:01 e	0:04		0:06			0:14	0:23			
24		0:02 e	0:01		0:02			0:01	0:07 e			
25	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		30:00
26	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		30:00
27												
28		0:47 e	0:14		0:04			2:30 m	2:30 m			
30		0:03 e	0:03 e		0:02			0:02	0:08 e			
31		0:02	0:03 e		0:00			0:06	0:15 e			
32		0:02 e	0:02 e		0:00			0:03	0:05 e			
33		0:04 e	0:00		0:05			0:17	0:05 e			
34		0:04 e	1:00		0:04			1:00	0:16 e			
35		0:02 e	0:03		0:09			1:00	0:25			
36												
37		0:02 e	0:01		0:07			0:00	0:02 e			
38		0:02	0:05 e		0:02			0:01 e	0:01 e			
39		0:23	1:00		0:08			0:28	0:25			
40		0:00	0:00		0:02			0:12 a	0:03 e			
41		0:45 e	2:30 m	2:30 m	0:05		2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		
42		0:02	0:01 e		0:05			1:00 e	0:17 e			
43		0:03 e	0:03 e		0:04			0:13 a	0:01 e			
44												30:00
45		0:11	0:14 e		0:09			2:30 m	0:00			



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TEST 3/1	TEST 3/2	RS 3/1	TP 3/1A	TP 3/1B	TC 3/2	PC 3/1	TEST 3/3	PC 3/2	RS 3/2	TP 3/2A	TP 3/2B
1	0:00	0:00		0:00	0:01			0:02			0:01 e	0:09
2	0:07	0:09		0:01	0:01 e			0:02			0:03	0:03 e
3	0:08	0:09		1:00	1:00 e			0:08			0:29	0:08
5	0:09	0:09		0:15 e	0:02 e			2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
6	0:04	0:02		0:01	0:01			0:05			0:00	0:02
7	0:07	0:05		0:05	0:02			0:05			0:07	1:00
8	0:00	0:02		0:01 e	0:01 e			0:02			0:01 e	0:02
9	0:10	0:10		1:00 e	1:00 e			0:07			1:00 e	1:00 e
11	0:06	0:06		0:03	0:02			0:06			0:02	0:08
12	0:06	0:07		0:02	0:03			0:05			0:01	0:04
14												
15	0:06	0:07		0:07	0:21			0:30			0:03	0:08
16	0:30	0:30		0:05	0:03			0:30			0:03	0:07
17	0:02	0:02		0:01 e	0:01 e			0:02			0:00	0:04
18	0:07	0:08		0:03	0:03			0:06			0:03	0:42 e
19	0:09	0:07		0:01 e	0:04			0:08			0:02	0:02 e
20	0:00	0:04		0:07 e	0:16			0:00			0:16 e	0:28
21	0:08	0:05		0:01 e	0:04			0:30			0:00	0:07
22	0:09	0:06		0:02	0:00			0:09			0:15	0:05 e
23	0:05	0:05		0:00	0:04			0:30			0:02	0:03
24	0:04	0:02		0:02	0:02			0:07			0:01	0:00
25						5:00						
26						5:00						
27												
28	0:02	0:06		0:29	1:00			2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
30	0:04	0:00		0:01	0:00			0:00			0:02	0:04
31	0:00	0:00		0:00	0:01			0:00			0:02	0:01
32	0:00	0:00		0:01	0:00			0:00			0:01	0:03
33	0:05	0:05		0:05	0:09			0:04			0:04	0:07 e
34	0:04	0:04		0:02	0:01			0:30			0:01	0:08
35												
36												
37	0:05	0:06		0:01	0:01			0:06			0:01 e	0:01
38	0:02	0:02		0:02	0:00			0:00			0:00	0:03
39	0:07	0:08		0:01	0:06			0:07			0:15	0:23
40	0:02	0:02		0:00	0:00			0:04			0:01 e	0:01
41	0:05	0:04		0:27 e	0:05 e			0:04			1:00	0:06 e
42	0:06	0:07		0:03	0:02			0:02			0:06	0:01 e
43	0:02	0:00		0:01	0:02 e			0:04			0:00	0:00
44						5:00						
45	0:08	0:07		0:12	0:04 e			0:05			0:06	0:03 e



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	RS 3/3	TP 3/3A	PC 3/3	TC 3/3	TC 3/4	RS 3/4	TP 3/4A	TP 3/4B	PC 3/4	TC 3/5	RS 3/5	TP 3/5A
1		0:00					0:09	0:06				0:04 e
2		0:00					0:20	0:16				0:04
3		1:00					0:02 e	0:15				1:00
5	2:30 m	2:30 m	2:30 m				0:21	0:16				1:00
6		0:00					0:01	0:17				2:30 m
7		0:09					1:00	0:44	2:30 m		2:30 m	2:30 m
8		0:02 e					0:00	0:18				0:04
9		0:49 e					0:54	0:13 e				1:00
11		0:01 e					0:06	0:26				0:00
12		0:01					0:02	0:04				0:01 e
14												
15		0:19					0:23	1:00				0:12
16		0:14					1:00	1:00				2:30 m
17		0:05					0:05	0:02 e				0:06 e
18		0:02					0:03	0:02				1:00
19		0:01					0:06	0:45				0:02
20		0:08					0:06	0:42				0:02
21		0:00					0:01	0:00				1:00
22		0:10					0:35	1:00				1:00
23		0:00					0:02	0:01				0:00
24		0:00					0:01	0:04				0:02 e
25				5:00	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
26				5:00	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
27												
28	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
30		0:01 e					0:04	0:05				0:04 e
31		0:02					0:07	0:20				0:11
32		0:01					0:01	0:03				0:00
33		0:01					0:29	0:09				1:00
34		0:02 e					0:02	0:25				0:01
35												
36												
37		0:00					0:01	0:11				0:03 e
38		0:00					0:01	0:00				0:03 e
39		0:14					0:30 e	2:30 m				0:06 e
40		0:00					0:01	0:01				0:05 e
41		1:00				2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
42		0:02 e					0:08	0:14				1:00
43		0:03 e					0:01	0:09				1:00
44				5:00	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m
45		0:05					0:34	0:19				2:30 m



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 3/5B	PC 3/5	RS 3/6	TP 3/6A	TP 3/6B	MTC 3/6	MTC 4/1	RS 4/1	TP 4/1A	TP 4/1B	TEST 4/1	SC 4/1
1	0:01			0:01	0:03				0:00	0:06	0:00	
2	0:02 e			0:02	0:06				0:03	0:05	0:05	
3	1:00		2:30 m	2:30 m	2:30 m				0:06	2:30 m	0:09	2:30 m
5	1:00			0:11	0:01	30:00 o			0:22	0:03 e	0:09	
6	0:00			0:14	0:01 e				0:00	0:02	0:04	
7	2:30 m			0:04	0:02				0:03	0:27	0:04	
8	0:06			0:01 e	0:02				0:03 e	0:22	0:00	
9	0:26		2:30 m	2:30 m	2:30 m				0:49	0:30	0:10	2:30 m
11	0:22			0:03	0:12				0:00	0:06	0:06	
12	0:05			0:03	0:08				0:00	0:02	0:08	
14												
15	1:00			0:29 e	0:42				0:08	0:05	0:04	
16	0:00			0:07	0:08				0:04	0:05	0:30	
17	0:10			0:00	0:00				0:08	0:15	0:02	
18	1:00			0:03	0:06 e		60:00 q		0:07 e	0:16	0:08	
19	0:04			0:01 e	0:03				0:01	0:02	0:09	
20	1:00			0:47	0:30 e				0:01	0:10	0:07	
21	0:06 e			0:01	0:00				0:01 e	0:06	0:06	
22	1:00			0:28	0:19 e				0:03	0:10	0:07	
23	0:12			0:02	0:01 e				0:04 e	0:05	0:04	
24	0:02			0:01	0:00				0:00	0:01	0:04	
25	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 m			0:06	0:44	0:10	2:30 m
26	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 m			0:48	0:30	0:08	
27												
28	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m			2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	2:30 m
30	0:17			0:01	0:01				0:02 e	0:15	0:06	
31	0:05 e			0:00	0:01				0:00	0:21	0:00	
32	0:08			0:01 e	0:01				0:04 e	0:01	0:00	
33	1:00			0:02	0:11				0:04	0:25	0:05	
34	1:00			0:02	0:07				0:01 e	0:09	0:04	
35												
36												
37	0:16			0:02	0:00				0:00	0:02	0:02	
38	0:02 e			0:00	0:04				0:02	0:26	0:02	
39	1:00			0:14	0:01 e				0:16	0:14	0:10	
40	0:03			0:01	0:00				0:00	0:01	0:02	
41	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 o			0:11 e	0:48	0:00	
42	1:00			0:02	0:00				0:01 e	0:13	0:06	
43	0:09			0:01 e	0:01				0:01 e	0:00	0:00	
44	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	30:00 m						
45	0:00			0:26	0:26 e				0:03	0:11	0:07	



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	PC 4/1	TEST 4/2	TC 4/2	RS 4/2	TP 4/2A	TP 4/2B	TP 4/2C	TP 4/2D	PC 4/2	TC 4/3	TC 4/4	RS 4/3
1		0:00			0:02 e	0:16 e	0:16 e	0:15				
2		0:00			0:02	0:03	0:01 e	0:00				
3		0:10			0:20	0:39 e	0:20 e	0:01				
5		0:07			1:00	0:05	0:22	0:40	2:30 m			
6		0:05			0:01 e	0:02 e	0:02 e	0:00				
7		0:05			0:03 e	0:23 e	0:06	0:10				
8		0:00			0:05 e	0:02	0:01 e	0:01 e				
9	2:30 m	0:09			0:44	0:32	0:17	1:00				
11		0:06			0:05 e	0:20 e	0:15 e	0:14 e				
12		0:09			0:01 e	0:02	0:00	0:00				
14												
15		0:06			0:01 e	0:04	0:06	0:09				
16		0:30			0:01	0:03	0:00	0:03 e				
17		0:02			0:01 e	0:01 e	0:00	0:00				
18		0:08			0:05 e	0:04	0:04	0:07				
19		0:08			0:01 e	0:01	0:00	0:00				
20		0:00			0:10 e	0:13	0:03 e	0:22				
21		0:06			0:07	0:01	0:25	0:12				
22		0:07			0:06	0:02 e	0:14	0:06 e	2:30 m			
23		0:04			0:03 e	0:12	0:07 e	0:06				
24		0:04			0:01	0:01 e	0:00	0:02				
25	2:30 m	2:30	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m		
26		0:08			0:17 e	0:08	0:19	0:23				
27												
28	2:30 m	2:30	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m			
30		0:02			0:01 e	0:01 e	0:00	0:10				
31		0:00			0:02 e	0:05	0:54	0:09				
32		0:00			0:48 e	0:06	0:00	0:01				
33		0:04			0:04 e	0:06	0:04 e	0:02				
34		0:02			0:08	0:09 e	0:06 e	0:04				
35												
36												
37		0:06			0:00	0:03	0:00	0:04				
38		0:10			0:04 e	0:03 e	0:02	0:02 e				
39		0:09			0:02 e	0:10	0:02	0:01				
40		0:02			0:01 e	0:00	0:00	0:02				
41		0:04			0:21 e	0:02	0:22	0:31				2:30 m
42		0:06			0:03 e	0:05	0:00	0:05				
43		0:05			0:03 e	0:00	0:03 e	0:02				
44												
45		0:05			0:09	0:10 e	0:01 e	0:06 e				





# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 4/3A	TP 4/3B	TP 4/3C	PC 4/3	PC 4/4	RS 4/4	TP 4/4A	TC 4/5	PC 4/5	RS 4/5	TP 4/5A	TP 4/5B
1	0:00	0:09 e	0:03								0:03 e	0:05 e
2	0:00	0:11 e	0:03								0:16	0:10 e
3	0:22 e	0:08 e	0:05								2:30 m	0:00
5	0:24 e	0:18	0:16		2:30 m						2:30 m	0:00
6	0:00	0:14 e	0:00								0:01	0:02 e
7	0:08 e	0:09 e	0:05								2:30 m	0:00
8	0:01 e	0:03 e	0:08								0:00	0:02
9	0:10	1:00 e	0:11								0:50	1:00
11	0:05 e	0:06 e	0:05								0:08 e	1:00
12	0:02 e	0:00	0:01								0:00	0:02
14												
15	0:10	0:59 e	0:56								2:30 m	0:00
16	0:07 e	0:01 e	0:05								0:03	0:02
17	0:08 e	0:11	0:08								0:19	0:02
18	0:01 e	0:03 e	0:07								0:18	1:00
19	0:01 e	0:03 e	0:07								0:14	0:05
20	0:02	0:06 e	0:09								0:11	0:04
21	0:15 e	0:10 e	0:09	2:30 m	2:30 m	2:30 m		5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
22	0:09 e	0:06	0:09						2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
23	0:02	0:07 e	0:02								0:01	0:03
24	0:01 e	0:03 e	0:02								0:01 e	0:02
25	1:00	1:00 e	1:00 e						2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
26	1:00	1:00 e	1:00 e						2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
27												
28	0:07 e	0:07 e	0:18 e								1:00	1:00 e
30	0:01 e	0:04 e	0:00								0:00	0:01
31	0:01 e	0:04 e	0:01								0:01	0:06
32	0:07 e	0:02 e	0:01 e								0:00	0:05
33	0:02 e	0:00	0:07								0:02	0:06 e
34	0:09 e	0:11 e	0:04								0:11	1:00
35												
36												
37	0:01 e	0:01	0:05								0:02	0:08
38	0:00	0:00	0:00								0:04 e	0:09
39	0:14 e	0:12	0:20								0:13	2:30 m
40	0:00	0:04 e	0:00								0:01 e	0:04
41	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
42	0:01	0:09 e	0:02								0:16 e	1:00
43	0:01 e	0:06 e	0:05								0:01	0:14
44												
45	0:13 e	0:13	0:05								2:30 m	0:00



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TEST 4/3	TEST 4/4	MTC 4/6	MTC 5/1	TEST 5/1	RS 5/1	TP 5/1A	TP 5/1B	TP 5/1C	PC 5/1	RS 5/2	TP 5/2A
1	0:00	0:06			0:07		0:03	0:01	0:02 e			0:02 e
2	0:05	0:02			0:07		0:08	0:01	0:15 e			0:01 e
3	0:09	0:07			0:08		0:19	0:12 e	0:08			0:00
5	0:06	0:30			0:30		0:20	0:19 e	0:09 e			0:59
6	0:06	0:06			0:05		0:03	0:00	0:05			0:01 e
7	0:04	0:04			0:05		0:11	0:02	0:06			0:36
8	0:02	0:02			0:02		0:05	0:02	0:03			0:15
9	0:08	2:30			0:10		0:19	0:12 e	0:15 e			0:03 e
11	0:08	0:05			0:30		0:12	0:01	0:38			0:02 e
12	0:08	0:08			0:09		0:04	0:00	0:02			0:04 e
14												
15	0:05	0:06			0:06		0:12	0:19	0:24 e			1:00
16	0:30	0:30			0:30		0:15	0:12 e	0:17			0:03
17	2:30	0:02			0:02		0:06	0:01 e	0:05			0:34
18	0:06	0:08			0:07		0:08	0:01 e	0:03 e			0:04 e
19	0:06	0:07			0:08		0:10	0:09 e	0:01 e			0:06 e
20	0:00	0:00			0:00		0:07	0:04 e	0:05			0:02 e
21	0:09	0:04			0:02		0:07	0:02 e	0:08			0:04 e
22	2:30	0:09			0:05		0:13	0:05 e	0:03			0:01 e
23	0:05	0:05			0:04		0:02	0:09	0:06			0:02 e
24	0:04	0:08			0:04		0:04	0:00	0:04			0:00
25	0:09	2:30			0:06		1:00	1:00 e	0:30			0:20
26	0:06	0:04			2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
27												
28	2:30	0:05			0:04		0:09 e	1:00	0:50 e			0:19
30	0:00	0:00			0:00		0:06	0:00	0:04 e			0:01 e
31	0:00	0:00			0:00		0:08	0:00	0:01			0:00
32	0:00	0:00			0:00		0:03	0:00	0:03			0:02 e
33	0:10	0:07			0:04		0:06	0:02 e	0:08			0:29
34	0:04	0:02			0:00		0:07	0:02	0:04			0:03 e
35												
36												
37	0:02	0:06			0:06		0:06	0:01	0:03			0:00
38	0:02	0:00			0:02		0:01	0:00	0:02			0:01 e
39	2:30	2:30			0:30		0:14	0:10 e	0:16			0:19
40	0:02	0:02			0:02		0:03	0:01	0:01			0:00
41	2:30	2:30			0:30		1:00	0:15 e	0:08			0:02
42	0:04	0:04			0:08		0:18	0:47 e	0:14			0:04 e
43	0:06	0:04			0:05		0:07	0:01 e	0:03			0:02 e
44				30:00 m	2:30	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
45	0:04	0:08			0:04		0:12	0:10 e	0:08			1:00



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 5/2B	TP 5/2C	TC 5/2	SC 5/1	PC 5/2	PC 5/3	RS 5/3	TP 5/3A	TP 5/3B	PC 5/4	PC 5/5	TC 5/3
1	0:02 e	0:07						0:06 e	0:03 e			
2	0:04 e	0:12						0:01	0:01 e			
3	1:00	0:26 e						1:00	1:00 e			
5	0:47 e	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m
6	0:00	0:01						0:01 e	0:17 e			
7	1:00	1:00						0:12 e	0:14 e			
8	0:03 e	0:04						0:04 e	0:00			
9	0:02 e	1:00 e				2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	
11	0:05	0:07						0:02	0:05			
12	0:00	0:08						0:03	0:00			
14												
15	0:07 e	1:00 e						0:34 e	0:06			
16	0:01 e	0:14						1:00	0:17 e			
17	0:06 e	0:07						0:05 e	0:01			
18	0:05	0:13 a			2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	
19	0:05	0:02						1:00	0:06 e			
20	0:03	0:06						0:04	0:09			
21	0:01	0:02			2:30 m			1:00	0:03 e			
22	0:11 a	0:14						0:05	0:03 e			
23	0:01	0:04						0:02	0:01			
24	0:01 e	0:13 e						0:05	0:03 e			
25	0:16 e	0:09 e						0:04	0:54 e			
26	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m			2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m
27												
28	0:06	1:00			2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m		
30	0:00	0:04						0:02	0:02 e			
31	0:00	0:00						0:02	0:01			
32	0:00	0:04						0:02	0:01 e			
33	1:00	1:00 e						0:31 e	0:22			
34	0:03	0:16						0:15	0:23 e			
35												
36												
37	0:00	0:01						0:06	0:00			
38	0:01	0:02						0:04	0:03 e			
39	0:18 e	0:07						1:00	0:30 e		2:30 m	
40	0:10 a	0:01						0:04	0:02 e			
41	0:03	0:57						0:36 e	0:10 e			
42	0:09	0:08						0:13	0:02 e			
43	0:02 e	0:02						0:02	0:02 e			
44	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m
45	0:21	0:24						1:00	0:19			



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TC 5/4	TEST 5/2	RS 5/4	TP 5/4A	TP 5/4B	TC 5/5	RS 5/5	TP 5/5A	TP 5/5B	PC 5/6	TEST 5/3	TEST 5/4
1		0:04		0:01	0:01 e			0:02 e	0:01 e		0:08	0:00
2		0:05		0:03	0:17 e			0:00	0:25		0:04	0:06
3		0:30		0:12 e	0:06 e			0:59	0:12		0:08	0:30
5	5:00 m		2:30 m	2:30 m	2:30 m		2:30 m	2:30 m	2:30 m		2:30	2:30
6		0:04		0:01	0:00			0:00	0:02		0:09	0:08
7		0:05		0:03	0:16 a			0:03 e	1:00		0:04	0:05
8				0:00	0:00		2:30 m	2:30 m	0:00		0:02	0:00
9		0:08		0:03	0:04 e			0:06 e	1:00		0:07	0:30
11		0:05		0:07	0:10 e			0:02	2:30 m		0:07	0:30
12		0:04		0:05	0:01			0:01 e	1:00		0:04	0:05
14												
15		0:04		0:22	0:10			0:20	1:00		0:06	0:06
16		0:30		0:05	0:10			0:02	0:07		0:30	0:30
17		0:00		0:08	0:00			0:01 e	1:00		0:02	0:02
18		0:06		0:01	0:07 e			0:00	1:00		0:05	0:06
19		0:05		0:05	0:05 e			0:01 e	0:18 e		0:09	0:08
20		0:00		0:09	0:08 e			0:00	0:01 e		0:04	0:00
21		0:08		0:00	0:00			0:00	0:02		0:08	0:30
22		0:07		0:14 a	0:03 e			0:03 e	0:12		0:10	0:07
23		0:04		0:01	0:03 e			0:01 e	0:11 e		0:05	0:04
24		0:08		0:04	0:01 e			0:00	0:00		0:04	0:06
25		0:07		0:02	0:08			0:07	1:00		0:09	0:30
26	5:00 m		2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	2:30
27												
28		2:30		1:00 e	1:00 e			0:35 e	1:00 e		0:05	0:04
30		0:00		0:00	0:06 e			0:07	1:00		0:00	0:00
31		0:02		0:01 e	0:01			0:02 e	0:25		0:00	0:00
32		0:00		0:02	0:01 e			0:00	0:01		0:00	0:00
33		0:07		0:02	0:02 e			0:02	1:00		0:05	0:04
34		0:00		0:01	0:00			0:00	0:04		0:02	0:07
35												
36												
37		0:02		0:04	0:03			0:01 e	0:04		0:00	0:02
38		0:02		0:01 e	0:01 e			0:03	0:01		0:00	0:02
39		0:05		0:12	0:05 e			0:01	1:00		0:06	0:05
40		0:02		0:00	0:00			0:00	0:00		0:00	0:02
41			2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30	2:30
42		0:30		0:04	0:01 e			0:37	0:34 e		0:00	0:05
43		0:07		0:01 e	0:02 e			0:00	0:02 e		0:00	0:02
44	5:00 m		2:30 m	2:30 m	2:30 m	5:00 m	2:30 m	2:40 m	2:30 m	2:30 m	2:30	2:30
45		0:09		0:11	0:01 e			0:03	1:00		0:04	0:06



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	MTC 5/6	MTC 6/1	TEST 6/1	TEST 6/2	RS 6/1	TP 6/1A	TP 6/1B	SC 6/1	PC 6/1	TEST 6/3	TC 6/2	TEST 6/4
1			0:30	0:00		0:08	0:20 e			0:07		0:00
2			0:02	0:04		0:03	0:54			0:06		0:06
3			0:30	0:30		0:07 e	0:34			0:08		0:08
5												
6			0:05	0:06		0:07	0:21			0:06		0:06
7			0:05	0:04		0:19 a	0:31 e			0:07		0:07
8			0:00	0:00		0:13	0:17 e			0:00		0:00
9			0:30	0:07		0:01	1:00			0:09		0:30
11			0:07	0:08		0:36	1:00			0:30		0:30
12			0:07	0:08		0:00	0:01			0:08		0:02
14												
15			0:06	0:05		1:00	1:00			0:06		0:06
16			0:30	0:30		1:00	1:00			0:30		0:30
17			0:02	0:00		0:01	0:02 e			0:02		0:02
18			0:06	0:07		0:03 e	1:00			0:07		0:08
19			0:06	0:06		0:07	0:11 e			0:06		0:05
20			0:00	0:30		0:05 e	0:18 e			0:00		0:07
21			0:08	0:07		0:22	0:47			0:09		0:30
22			0:07	0:30		0:21	0:56			0:30		0:06
23			0:04	0:02		0:02	0:03			0:02		0:02
24			0:05	0:05		0:00	0:14			0:05		0:08
25			0:30	0:06		0:58	1:00			0:02		0:05
26			0:08	0:10		1:00	1:00			0:08		0:07
27												
28			0:04	0:30		1:00	1:00			0:02		0:04
30			0:02	0:02		0:01 e	0:08 e			0:04		0:00
31			0:00	0:02		0:04 e	0:04			0:00		0:00
32			0:00	0:00		0:02	0:03			0:00		0:00
33			0:02	0:05		0:21 e	0:20			0:02		0:30
34			0:04	0:04		0:04 e	0:21 e			0:06		0:30
35												
36												
37			0:04	0:00		0:01	0:06			0:02		0:04
38			0:00	0:02		0:02	0:02			0:00		0:02
39		30:00 q	0:05	0:09		1:00	0:32 e			0:05		0:04
40			0:02	0:04		0:00	0:03			0:02		0:04
41			0:30	0:30		1:00	1:00			0:05		0:05
42		60:00 q	0:30	0:05		0:04	0:22			0:05		0:04
43			0:30	0:00		0:02	0:01 e			0:02		0:00
44	30:00 m											
45			0:06	0:06		0:44	1:00			0:30		0:06



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	RS 6/2	TP 6/2A	TP 6/2B	TP 6/2C	PC 6/1	TC 6/3	TC 6/4	PC 6/2	RS 6/3	TP 6/3A	TP 6/3B	RS 6/4
1		0:05 e	0:06 e	0:01 e						0:03 e	0:01 e	
2		0:00	0:10 e	0:48 e						0:03 e	0:05	
3		0:04	0:05	0:06						0:33	1:00	
5												
6		0:00	0:02 e	0:04						0:00	0:01	
7		1:00	0:15 e	0:02						0:28 e	1:00	
8		0:03 e	0:05 e	0:02						0:02 e	0:01	
9		0:19 e	0:30	0:04 e						0:48 e	0:03	
11		1:00	0:12	0:30 e						0:10 e	0:25 e	
12		0:01 e	0:06 e	0:05						0:04	0:01	
14												
15		1:00 a	1:00 e	0:28 e						0:38	0:43	
16		0:02 e	0:22	0:06 e						0:04	0:06	
17		0:13 a	1:00	0:14						0:00	0:03	
18		0:07 e	0:09	0:03 e						0:02 e	0:06	
19		0:01 e	0:12	0:10 e						0:04 e	0:10	
20		0:00	0:05	0:03						0:14	0:07	
21		0:03 e	0:03	0:00						0:05 e	0:08	
22	2:30 m	0:00	1:00	0:07		5:00 o		2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
23		0:27	0:10	0:33 e						0:03	0:02	
24		0:01 e	0:02 e	0:01						0:02	0:06 e	
25		0:02 e	0:19	0:16 e						0:10 e	0:35	
26		0:04 e	0:01	0:08						0:06 e	0:01 e	
27												
28		0:19	0:54 e	1:00 e						0:18 e	1:00	
30		0:03 e	0:04 e	0:01						0:00	0:00	
31		0:10 e	0:01 e	0:04						0:02 e	0:01 e	
32		0:01 e	0:00	0:00						0:02	0:04	
33		0:02 e	0:01 e	0:10						0:16 e	0:05 e	
34		0:03	0:03 e	0:02						0:09 e	0:10	
35												
36												
37		0:04	0:07 e	0:03						0:00	0:05	
38		0:01	0:00	0:00						0:00	0:00	
39		0:00	0:03	0:03						0:03	0:10	
40		0:04 e	0:00	0:01						0:00	0:01	
41		1:00	0:14 e	0:13 e				2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m	2:30 m
42		0:05	0:01 e	0:01						0:06	0:05	
43		0:01 e	0:20	0:00						0:01 e	0:03	
44												
45		0:01 e	1:00	0:59 e						0:01 e	0:04 e	



# THE 1000 MILE TRIAL 2015

13th-18th July 2015

## PENALTIES

No.	TP 6/4A	TP 6/4B	PC 6/3	TEST 6/5	MTC 6/5
1	0:00	0:03 e		0:04	
2	0:00	0:05 e		0:05	
3	0:46 e	0:01		0:05	
5					
6	0:00	0:01 e		0:05	
7	0:19	0:25		0:06	
8	0:01 e	0:00		0:00	
9	0:16	0:16 e		0:09	
11	0:02 e	0:01		0:06	
12	0:00	0:00		0:06	
14					
15	0:16 e	0:06		0:07	
16	0:04	1:00		0:30	
17	0:11 e	0:02 e		0:00	
18	0:02 e	0:38		0:10	
19	0:00	0:00		0:08	
20	0:02	0:05		0:00	
21	0:06	1:00		0:07	
22	2:30 m	2:30 m	2:30 m	0:08	
23	0:04 e	0:03 e		0:07	
24	0:00	0:00		0:04	
25	1:00	1:00 e		0:08	
26	0:06	0:02 e		0:10	
27					
28	0:44 e	0:40		0:04	
30	0:01	0:02 e		0:00	
31	1:00	0:00		0:02	
32	0:01 e	0:01		0:00	
33	0:01	0:01 e		0:05	
34	0:01	0:00		0:02	
35					
36					
37	0:02	0:01		0:02	
38	0:21	0:01 e		0:00	
39	0:13	0:10 e		0:09	
40	0:01	0:01 e		0:02	
41	2:30 m	2:30 m	2:30 m	0:05	
42	0:01	0:00		0:04	
43	0:02 e	0:02 e		0:09	
44					
45	0:33	1:00		0:06	